



Créneaux

9H15 / 9H45 → APPRENTISSAGE

9H50 / 10H20 → FAMILIARISATION

10H25 / 10H55 → FAMILIARISATION

11H / 11H30 → APPRENTISSAGE

11H35 / 12H05 → APPRENTISSAGE

15H00 / 15H30 → PERFECTIONNEMENT

15H35 / 16H05 → FAMILIARISATION

16H10 / 16H40 → FAMILIARISATION

16H45 / 17H15 → APPRENTISSAGE

17H20 / 17H50 → APPRENTISSAGE

Dates des stages

Du 06 au 10 juillet

Du 13 au 17 juillet

Du 20 au 24 juillet

Du 27 au 31 juillet

L M M J V S D
⊗ ⊗ ⊗ ⊗ ⊗ ○ ○

CHOSSES À APPORTER

- ☐ Mon maillot de bain
- ☐ Ma serviette
- ☐ Mes lunettes de piscine
- ☐ Mon bonnet de bain
- ☐

Familiarisation : débutant 1er cours
Apprentissage : déplacement sans matériel
Perfectionnement : découverte et/ou approfondissement des 4 nages